

Zasady postępowania w momencie wystąpienia objawów zakażenia grypą A/H1N1

Jeśli masz jeden lub więcej objawów z podanych poniżej:

- gorączkę
- trudności w oddychaniu
- kaszle
- ból gardła
- katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem
- ból mięśni i stawów
- ból głowy
- dręszcze
- mogą występować wymioty i biegunka

1. Ogranicz bliskie kontakty z innymi osobami.
Unikaj większych skupisk ludzkich.
2. Zasłaniaj usta i nos podczas kaszlu i kichania,
myj często ręce.
3. Skontaktuj się ze swoim lekarzem
podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Po zebraniu wywiadu i zbadaniu pacjenta lekarz,
jeżeli podejrzewa zakażenie wirusem A/H1N1
podejmuje decyzję o leczeniu w warunkach domowych
lub hospitalizacji, biorąc pod uwagę stan kliniczny pacjenta.
5. Transport osoby, u której wystąpią objawy grypowe, nie powinien
odbywać się środkami transportu zbiorowego.

**Zależy nam, aby zapewnić Ci dostęp do aktualnych informacji,
sprawdź: www.nfz-opole.pl; www.wsse.opole.pl
www.kuratorium.opole.pl**

ZADBAJ O SIEBIE I SWOJĄ RODZINĘ



**WYDMUCHAJ NOS, WYRZUĆ CHUSTECZKĘ,
POZBAŹ SIĘ WIRUSA**

Niniejszą lotkawką zawierającą informacje dla Ciebie i Twojej rodziny
ZACHOWAJ JĄ W WIDOCZNYM MIEJSCU



PAŃSTWOWY
WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT SANITARNY
w Opolu

NFZ

Opolski Ośrodek Wojewódzki
NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA
załącznik w Opolu



WOJEWODA OPOLSKI

OPOLSKI URZĄD WOJEWÓDZKI